

bijlage

Lyme symptomen checklist:

omcirkel wat van toepassing is

Tekenbeet	: nee /mogelijk / ja
Uitslag of andere huidafwijkingen ter plaatse van de beet	: nee /mogelijk / ja
Huiduitslag op andere plaatsen	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
haaruitval	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Onverklaarbare temperatuur-verhoging, koorts	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Onverklaarbare koude rillingen	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Onverklaarbare transpiratie, nachtelijke zweetaanvallen	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Ernstige vermoeidheid (vgl CVS)	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
frequente infecties (o.a. sinusitis, luchtweginfecties)	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Klierzwellig (hals, oksels, liezen)	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Pijnlijke keel	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Kortademigheid, hoesten	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Toegenomen intolerantie voor alcohol, kater	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
maagklachten, buikpijn	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Verlies van eetlust	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
veranderde stoelgang (obstipatie, diarree)	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Onverklaarbare gewichtsverandering > 3 kg	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Hartkloppingen , overslaan van het hart	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Pijn in de borstkas, ribben	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Pijn en/ of zwelling in gewrichten	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Pijn in (aanhechting van)spiereen en pezen (vgl fibromyalgie)	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Stijfheid in de nek, kraken van de nek	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Stijfheid van gewrichten en/of rug	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Hoofdpijn	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd

	: geen /licht / middel /sterk / extreem
Tintelingen, dove plekken, plaatselijk branderige of stekende pijn	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Spiertrekkingen in het gezicht of elders	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Spierkrampen, restless legs	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Onverklaarbaar trillen of schokken	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Halfzijdige gezichtsverlamming (Bell'se parese)	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Zwelling rond de ogen	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Dubbelzien, tunnelzien, moeite met scherp zien	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Overgevoeligheid voor licht	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Pijn of jeuk in oren	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Oorsuizen, zoemen of fluiten	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
overgevoeligheid voor geluiden	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Duizeligheid, evenwichtstoornis, toegenomen reisziekte	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Licht in het hoofd, problemen met staan/ lopen	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Stemmingswisselingen, prikkelbaarheid, woede-uitbarstingen	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Somberheid en/of angstigheid, piekeren	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Problemen met slapen (te weinig, te veel), vermoeid wakker	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Verwardheid, moeite een gedachtespoor vast te houden	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Moeite met concentratie, nieuwe informatie begrijpen, begrijpend lezen	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Vergeetachtigheid, slecht korte-termijn geheugen	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Oriëntatie problemen (verdwalen, dingen kwijt raken)	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem
Problemen met spreken (woorden vinden, verkeerde woorden zeggen, stotteren, slecht articuleren)	: nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd : geen /licht / middel /sterk / extreem

Geïrriteerde blaas, niet kunnen ophouden van urine of juist moeilijk kunnen plassen. : nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd
: geen /licht / middel /sterk / extreem

seksuele functiestoornis, verminderde zin in seks : nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd
: geen /licht / middel /sterk / extreem

pijn in de onderbuik : nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd
: geen /licht / middel /sterk / extreem

alleen mannen:

Pijn in de zaadballen : nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd
: geen /licht / middel /sterk / extreem

alleen vrouwen:

Melkuitvloed uit de borst (galactorrhea) : nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd
: geen /licht / middel /sterk / extreem

alleen vrouwen:

Onverklaarde onregelmatige menstruatie : nooit / zelden/ soms/ vaak /altijd
: geen /licht / middel /sterk / extreem

De checklist kan gebruikt worden ter ondersteuning van de diagnostiek en om het ziekteverloop te monitoren door bijvoorbeeld 1 x per maand te scoren. Patiënten kunnen ook dagelijks de last scoren van de klachten die ze regelmatig hebben en dan vervolgens de frequentie en de gemiddelde last van hun klachten over een tijdsinterval berekenen.

Punten worden dan als volgt gescoord:

Frequentie van de klacht (F) : nooit 0 / enkele maal 1/ soms 2/ vaak 3 /altijd 4
Last van de klacht (L) : geen 0/licht 1 / middel 2/sterk 3 / extreem 4

Per item punten optellen (F+L) en noteren (0-8)

Al deze punten optellen en noteren (=A)

Positieve items (waarbij F+L > 0 punten) optellen en noteren (=B)

F+L van één item (0-8) = maat voor de ernst van die klacht

A=Totaal aantal punten : . . . = een maat voor de totale ernst van alle klachten samen

B=Aantal items positief : . . . = maat voor diversiteit van klachten die bij Lyme-ziekte kunnen horen

A gedeeld door B : . . . = maat voor de gemiddelde ernst van de klachten

Bij dagelijks scoren:

1. Per item dat gescoord werd eerst de frequentie bepalen door over een periode van bijvoorbeeld een maand per item te tellen hoe vaak de last > 0 was.

Bijvoorbeeld;

1-4 x per maand = enkele maal: score 1;

5-10 per maand = soms: score 2;

11 -25 x per maand = vaak: score 3

26 -30 x per maand= vrijwel altijd: score 4

=> frequentie per item over die periode

Deze score (=F) per item noteren (score 1-4)

2. Over een periode van bijvoorbeeld een maand bepalen hoe zwaar de last gemiddeld per item was. Door lastpunten optellen en per item delen door het aantalgescoorde dagen => gemiddelde last per item over die periode Deze score (=L) per item noteren (score 0-4)

3. Vervolgens weer :
Per item genoteerde punten optellen (F+L) en noteren (0-8)
Alle zo berekende punten optellen (=A)
Positieve items tellen (> 0 punten) (=B) Etc.